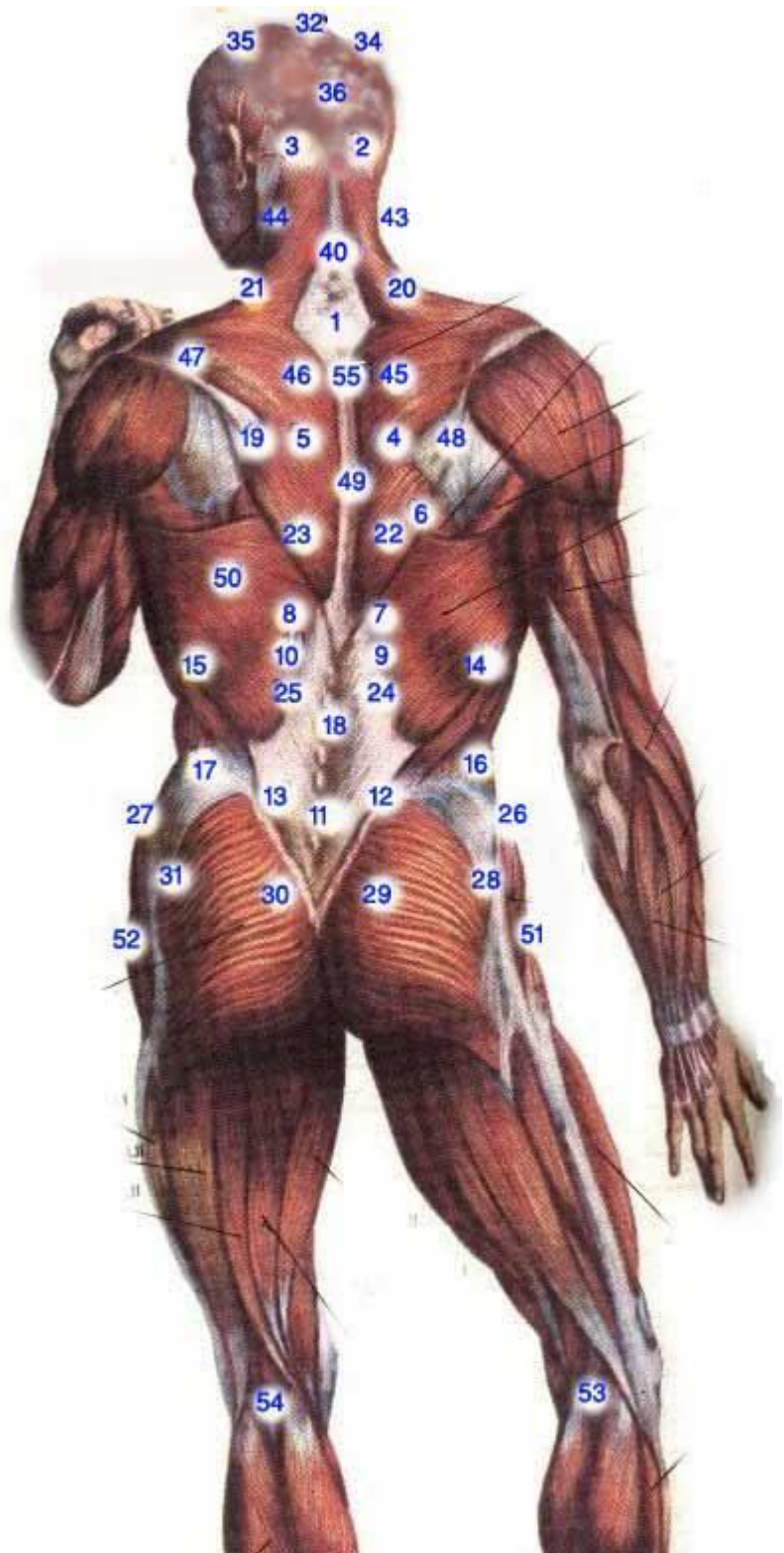
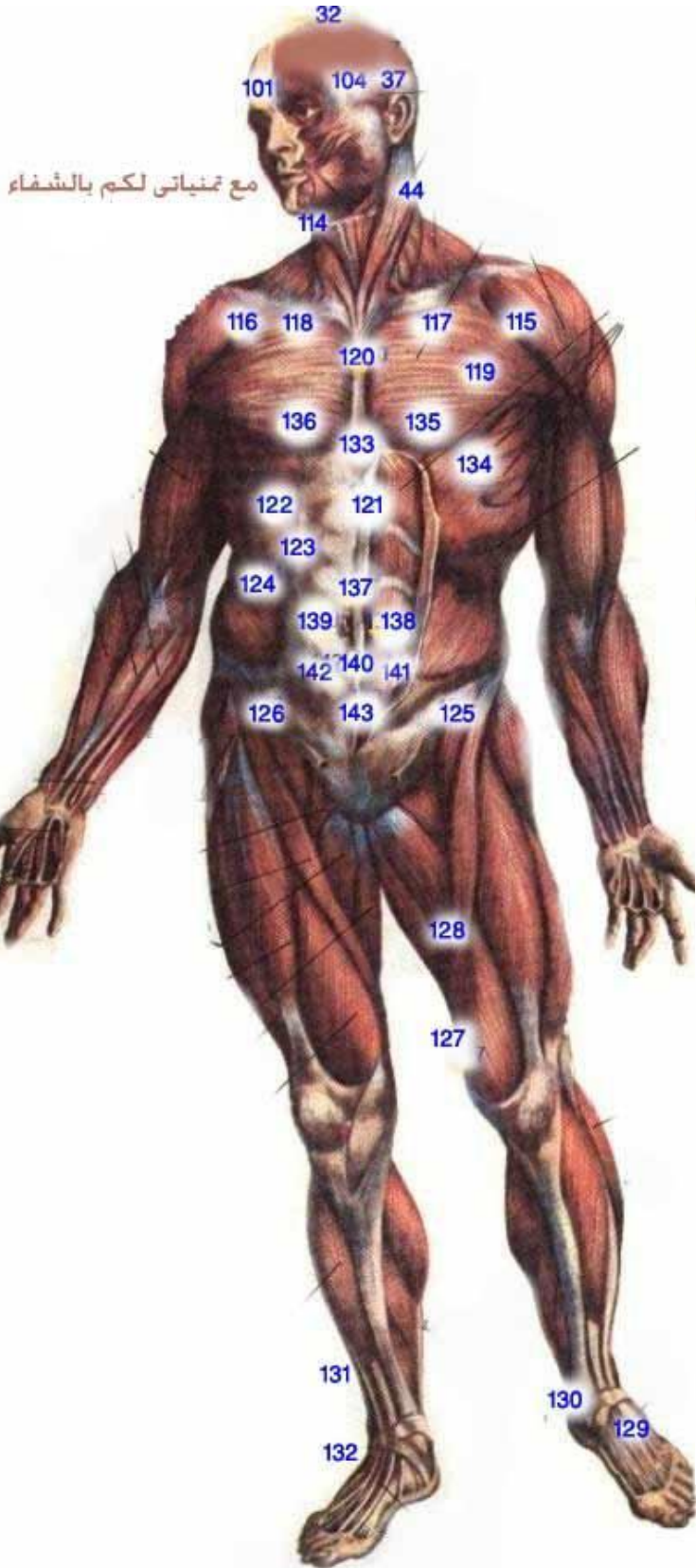


# تابلو الحجامة



## مواضع الحجامّة على حسب المرض

1	الروماتيزم : 1، 55 مع جميع مواضع الألم .
2	عرق النسا (يمين) : 1، 55، 11، 12، 26، 51 . عرق النسا (يسار) : 1، 55، 11، 13، 27، 52 .
3	آلام الظهر : 1، 55 مع جانبي العمود الفقري ومواضع الألم .
4	آلام الرقبة والأكتاف : 1، 55، 40، 20، 21 ومواضع الألم .
5	الشلل النصفي : 1، 55، 11، 12، 13، 34، 35 مع جميع مفاصل الجانب المصاب، مساج يومي
6	الشلل الكلبي : 1، 55، 11، 12، 13، 34، 35، 36 مع جميع المفاصل و مساج يومي .
7	البواسير : 1، 55، 121، 11، 6 .
8	البروستات والضعف الجنسي : 1، 55، 11، 12، 13 ويضاف للضعف الجنسي : 125,126,131
9	المعدة والقرحة : 1، 55، 7، 8، 41، 50، 42 .
10	أمراض الكلى : 1، 55، 9، 10، 41، 42 .
11	القولون العصبي : 1، 55، 6، 48، 7، 8، 14، 15، 16، 17، 18، 45، 46 .
12	أمراض القولون : 17، 14، 15، 16 مع (18) وسط العمود الفقري .
13	الإمساك المزمن : 1، 55، 11، 12، 13، 28، 29، 30، 31 .
14	كثرة النوم : 1، 55، 36 .
15	الصداع : 1، 55، 2، 3 .
16	أمراض العين : 1، 55، 36، 101، 104، 105 .
17	تنشيط مركز التركيز : 1، 55، 2، 3، 32 .
18	تنشيط الدورة الدموية: 1، 55، 11 وعشر حجّامات على جانبي العمود الفقري من أعلى الى أسفل
19	آلام البطن : 1، 55، 7، 8، وحجّامات جافة 137، 138، 139، 140 وكذلك على الظهر مقابل مكان الألم (جافة).

20	الكحة المزمنة وأمراض الرئة : 1 ، 55 ، 4 ، 5 ، 120 ، 49 ، 115 ، 116 ، 9 ، 10 ، 117 ، 135 ، 136 وحجامين أسفل الركبتين .
21	الأمراض النفسية : 1 ، 55 ، 6 ، 11 ، 32 .
22	قروح ودماامل الساقين والحكة : 1 ، 55 ، 129 ، 120 .
23	السكري : 1 ، 55 ، 6 ، 7 ، 8 ، 22 ، 32 ، 24 ، 25 ، 120 ، 49 .
24	العقم : 1 ، 55 ، 16 ، 11 ، 13 ، 120 ، 49 ، 125 ، 126 ، 143 ، 41 ، 42 .
25	الغدة الدرقية : 1 ، 55 ، 41 ، 42 .
26	عدم النطق : 1 ، 55 ، 36 ، 33 ، 107 ، 114 .

1	ضمور خلايا المخ : 11/35/34/32/36/101/55/1 ، ثم حجامه على المفاصل والعضلات والرقبة 44/43 من الأمام والخلف مع العسل وغذاء ملكات النحل ومساج يومي.
2	كهرباء زائدة بالمخ : (التشنجات) 32/36/101/55/1 / (107 على الجهتين) / 11/114 / 13/12 .
3	تنشيط مركز التركيز : 32/3/2/55/1 .
4	مركز الذاكرة : 39 (بلا داعٍ ضارة بالذاكرة وتكرارها يورث النسيان) .
5	الصداع : 3/2/55/1 ويمكن استبدال 44/43 بدلاً عن 3/2 . ويضاف ما يلي إذا كان السبب : (1) - إجهاد العين : 36/105/104 . (2) - الجيوب الأنفية : 114/103/102 . (3) - الضغط العالي : 32/101/11 . (4) - الإمساك : 31/30/29/28 . (5) - نزلات البرد : 5/4/120 . (6) - المعدة : 8/7 . (7) - الكلى : 10/9 . (8) - الدورة الشهرية للنساء : 13/12/11 . (9) - المرارة والكبد : 48/6 . (10) - العمود الفقري : حجومات على العمود الفقري . (11) - التوتر : 32/11/6 .

	(12)- الأنييميا: 49 /120 وتركيبية مُكونة من كيلو من العسل صافي و 1/4 كيلو من الحلبة المطحونة و 1/4 كيلو من مسحوق حبة البركة- الحبة السوداء- يخلط ،ويؤخذ في كلِّ يوم ملعقة كبيرة : صباحاً .
	(13)- أورام المخ :حجّامات على الرأس على أماكن الألم .
6	الصداع النصفي :106/3/2 /55/1 + أماكن الألم.
7	كثرة النوم :36/55/1 مع الخل المخفف وقليل من السكر.
8	الاكتئاب والانطواء والأرق والتوتر العصبي :32/11/6 /55/1، تحت الركبتين.
9	القولون العصبي :46/45/18/17/16/15/14/8/7/48/6/55/1 وجافة 137
10	التبول اللاإرادي :تعمل الحجامة بعد سن الخامسة،وهي: حجّامات جافة 126/125/143/142/140/139/138/137 .
11	التهاب العصب الخامس والسابع :113/112/111/110/55/1 على الجهة المصابة وموضع 114 .
12	عرق النسا :يمين: 51/26/12/11/55/1 ومواضع الألم بالساق وخاصة بداية ونهاية العضلة. الرجل اليسرى: 52/27/13/11/55/1 ومواضع الألم بالساق.
13	الشلل النصفي :34/13/12/11/55/1 أو 35 وجميع مفاصل الجانب المصاب ومساج يومي.
14	الشلل الكلي :36/35/34/13/12/11/55/1 وجميع مفاصل الجسم ومساج يومي .
15	تنميل الأذرع :21/20/40/55/1 ومفاصل وعضلات الذراع المصابة.
16	تنميل الأرجل :27/26/13/12/11/55/1 ومفاصل وعضلات الرجل المصابة.
17	جميع أمراض العين:35/34/10/9/105/104/101/36/55/1 وفوق الحاجبين وعلى دائرة الشعر.
18	اللوزتان والحنجرة واللثة والأسنان والأذن لوسطى :44/43/114/49/120/42/41/21/20/55/1
19	الجيوب الأنفية :14/36/109/108/103/102/55/1 ودائرة الشعر .
20	ضعف السمع والتهاب أعصاب السمع ووش الأذن :38/37/21/20/55/1 وخلف الأذن .
21	عدم النطق :114/107/33/36/55/1 .
22	السعال المزمن وأمراض الرئة : 136/135/118/117/10/9/116/115/49/120/5/4/55/1 وحجّامتان أسفل الركبتين.
23	المساعدة على الإقلاع عن التدخين:32/11/106/55/1 .

24	أمراض القلب: 134/133/47/46/8/7/119/19/55/1.
25	ضيق الأوعية وتصلب الشرايين: 11/55/1 وحجامة على مواضع الألم، شارباً ملعقة خل مخفف وقليل من السكر يوماً بعد يوم وخاصة خل التفاح.
26	ارتفاع ضغط الدم: 8/7/10/9/48/6/32/101/13/12/11/3/2/55/1 ويمكن استبدال 43 و 44 بالموضعين: 2 و 3 .
27	داء الفيل: 121/49/120/13/12/11/55/1 وحول الرجل المصابة من أعلى لأسفل بالإضافة إلى ملحوظة: يخلد المصاب للراحة قبل الحجامة بيومين، وتُرفع القدم المصابة لأعلى، ثم توضع في ماء دافئ لمدة ساعتين قبل الحجامة.
28	دوالي الساقين: 132/31/30/29/28/55/1 ومواضع الإصابة بعيداً عن الأماكن البارزة.
29	تنشيط الدورة الدموية: 11/55/1 وعشر حجامة على جانبي العمود الفقري من أعلى إلى أسفل بالإضافة إلى ملعقة خل وقليل من السكر يوماً بعد يوم.
30	أمراض الكلى: 42/41/10/9/55/1/ وجافة 140/137 .
31	الكبد والمرارة: 124/123/122/51/46/42/41/48/55/1 و5 حجامة على الساق اليمنى من الخارج.
32	التهاب فم المعدة: 121/55/1 . المعدة والقرحة: 14/139/138/137 جافة/42/41/50/8/7/55/1 .
34	الإسهال: حجامة جافة 140/139/138/137 .
35	الإمساك المزمن: 31/30/29/28/13/12/11/55/1 .
36	البواسير: 6/11/121/55/1 وحجامة جافة 129/138/137 .
37	الناصور: 13/12/11/6/55/1 وحول فتحة الشرج وفوق فتحة الناصور.
38	حساسية الطعام : حجمة واحدة جافة على السرة مباشرة
39	السمنة: 49/120/10/9/55/1 والمواضع المترهلة.
40	النحافة: 121/55/1 .
41	الروماتيزم: 55/1 وجميع مواضع الألم.
42	الروماتويد: 36/49/120/55/1 وجميع مفاصل الجسم الكبيرة والصغيرة .
43	خشونة الركبة: 13/12/11/55/1 وحول الركبة ويمكن إضافة 54/53.
44	أملاح القدم: 13/55/1 ويمين ويسار الكعب ويمكن إضافة 10/9 .

45	النقرس: 121/31/30/29/28/55/1 ومواضع الألم
46	الشّد العضلي: عدة حجّامات جافة حول العضلة المصّابة .
47	آلام الرقبة والأكتاف: 21/20/40/55/1 ومواضع الألم .
48	آلام الظهر: 55/1 وعلى جانبي العمود الفقري ومواضع الألم .
49	آلام البطن: 8/7/55/1 وجافة على 140/139/138/137 وعلى الظهر مقابل مكان الألم.
50	الأمراض الجلدية: 21/8/7/131/129/49/120/55/1 وعلى أماكن الإصابة .
51	قرح ودمامل الساقين والفخذين وحكة بالإلية: 120/129/55/1 .
52	الغدة الدرقية: 42/41/55/1 .
53	مرض السكر: 49/120/25/24/23/22/8/7/6/55/1 ويدهن مكان الحجامة بـكريم فيوسيدين لمدة ثلاثة أيام.
54	ضعف المناعة: 49/120/55/1 .
55	العقم: 42/41/143 /126/125/49/120/13/12/11/6/55/1 .
56	البروستاتا والضعف الجنسي: 13/12/11/6/55/1 ويضاف للضعف الجنسي: 143/140 على الرجلين وجافة .
57	دوالي الخصية: 126/125/31/30/29/28/13/12/11/6/55/1
	أمراض النساء:
58	نزيف الرحم: 55/1 وثلاث حجّامات جافة تحت كلّ ثدي كلّ يوم حتى يرتفع الدم.
59	انقطاع الدورة الشهرية: 129/55/1 و 131 من الخارج /136/135.
60	إفرازات مهبلية بنية اللون: ثلاث حجّامات جافة تحت كلّ ثدي كلّ يوم حتى ترتفع الإفرازات : 143/13/12/11/49/120/55/1 . وإذا كانت بدون رائحة ولا لون ولا هرش -حكة-: 143/13/12/11/42/41/10/9/55/1 .
61	مشاكل الحيض للفتيات: 55/1 وجافة 143/142/141/140/139/138/137/126/125
62	لتنشيط المبيض: 11/55/1 وجافة 126/125 .
63	آلام ما بعد عملية الرحم، ومغص الدورة، ومشاكل بعد عملية الربط للمبايض، ووجود لبن في الثدي بدون حمل، وأمراض سن اليأس (الاكتئاب - التوتر العصبي - التهابات الرحم - الحالات النفسية) : 49/120/13/12/11/48/6/55/1 وجافة 126 /125 ولتنظيم مواعيد الدورة يفضل ثاني يوم الدورة .

روى البخاري في صحيحه عن سَعِيدِ بْنِ جُبَيْرٍ عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ الشِّفَاءُ فِي ثَلَاثَةِ شَرَبَةِ عَسَلٍ وَشَرْطَةِ مِحْجَمٍ وَكَيْةِ نَارٍ وَأَنْهَى أُمَّتِي عَنِ الْكَيِّْ ، وفي رواية عَنْ أَنَسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّهُ سُئِلَ عَنْ أَجْرِ الْحَجَّامِ فَقَالَ احْتَجَمَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَبُو طَيْبَةَ وَأَعْطَاهُ صَاعَيْنِ مِنْ طَعَامٍ وَكَلَّمَ مَوَالِيَهُ فَخَفَّفُوا عَنْهُ وَقَالَ إِنَّ أَمْثَلَ مَا تَدَاوَيْتُمْ بِهِ الْحِجَامَةَ وَالْقُسْطُ الْبَحْرِيُّ

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ما مررت بملاً من الملائكة ليلة أسري بي إلا قالوا عليك بالحجامة وفي لفظ مر أمتك بالحجامة

الحجامة من معجزات الشفاء التي وصى بها الرسول صلى الله عليه وسلم حيث قال " خير ما تداويتم به الحجامة " وفي الأسبوع الثالث من كل شهر عربي يبدأ الدم في التهيج و يكون اقرب ما يكون من سطح الجلد فلذلك الأيام المستحبة في الحجامة هي 17 و 19 و 21 و ذلك بفعل قرب القمر من سطح الأرض و يؤدي ذلك الى تمدد كل السوائل الموجودة على سطح الكرة الأرضية و من الأيام التي لا تجب فيها الحجامة يومي السبت و الأربعاء حيث أنهم محظورين لوجود خطورة تعرض الإنسان لليرص و الجذام

### شروط الحجامة

الراحة لمدة يومين على الأقل بعد الحجامة

تجنب الجماع و المجهود البدني خلال اليومين التاليين من يوم عمل الحجامة

تجنب التدخين لمدة 24 ساعة على الأقل ( التدخين حرام شرعاً )

التعامل بحذر مع مريض الضغط و السكر و سيولة الدم يتم الوخذ بحذر و مراقبة تدفق الدم

عدم استخدام أدوات مستخدمة من قبل

يجب على الحاجم والمحجوم أن يكونا على وضوء وطهارة .

الحجامة على بطن فارغة أفضل من بطن ممتلئة فهي على الريق دواء وعلى الشبع داء .

تكون الحجامة في الصباح إلى قبل الظهر ( أفضل من الليل ) .

يحذر على المحتجم من الجماع قبل الحجامة بأربع وعشرون ساعة

تطهير الجرح بزيت الزيتون و شرب حلبة او عصير طازج بعد عمل الحجامة مباشرة.

## تكرار الحجامّة :

لتكن الحجامّة بقدر ما يمضي من السنين فابن عشرين سنة يحتجم في كل عشرين يوماً ، وابن ثلاثين في كل ثلاثين يوماً مرة واحدة ، وكذلك من بلغ من العمر أربعين سنة يحتجم كل أربعين يوماً مرة وما زاد فبحسب ذلك .أ.هـ. ، ولعل الصواب والله أعلم أنه يمكن تكرار الحجامّة كل أسبوع عند الحاجة إليها كما ذكر الدكتور علي رمضان . لأن بعض الأمراض تزول من أول حجامّة وأخرى تزول بعد عدة مرات .

" الرسالة الذهبية للدكتور محمد علي البار "

----- انتهى و بالله التوفيق